

Родительское собрание «Семейный досуг»

Становление и развитие человека начинается в семье. **Семья** – это первое социальное окружение, в котором человек усваивает основные **нравственные ценности**, получает первичные знания, приобретает основные умения, навыки деятельности и общения, с которыми он потом входит в мир. Поэтому все, что будет недополучено в детстве, с большим трудом восполняется, а иногда и не восполняется совсем в дальнейшей жизни. И потери эти являются следствием того, что в семье не было совместной досуговой деятельности. Нигде человек не может полностью расслабиться, получить полноценный, необходимый ему отдых, кроме как в семейном кругу. ***Семья дает чувство защищенности от жизненных неурядиц.***

Какую бы сторону развития ребенка мы ни взяли, всегда окажется, что решающую роль в его эффективности на том или ином возрастном этапе играет семья.

Приобщение к культурной организации свободного времени детей — основная функция для семьи.

Научно-технический прогресс своими новыми продуктами заменил все виды совместного семейного досуга, пользовавшиеся большой популярностью еще каких-то десять лет назад. Теперь в каждой семье имеется голубой экран, который стал одним из главных средств заполняющих свободное время. Если в Вашем доме стоят несколько телевизоров, про семейный отдых Вы можете забыть, потому что каждый член Вашей семьи смотрит, уединившись от других, то, что нравится ему.

Ю. Азаров в своих работах по вопросам семейной педагогики подчеркивает, что если у ребенка нет вечеров с теплыми бликами настольной лампы, с негромкими спокойными голосами, с красивой музыкой, мягкими прикосновениями, с мирными беседами о событиях дня, то этот ребенок немало теряет, а воспитание во многом проигрывает.

К сожалению, в современных условиях родители редко осуществляют с детьми совместное времяпрепровождение. Чем младше ребенок, тем больше время родители проводят с ним. По мере взросления ребенка происходит отдаление родителей, так как они полагают, что он уже приобрел опыт самостоятельности и может проявить собственный интерес к своему свободному времени. Опрос 150 детей старшего дошкольного возраста на тему: «Как ты проводишь свое свободное время с родителями?» показал, что 64% детей проводят вечерние часы у телевизора или компьютера, 12% – ходят вместе с родителями на прогулки; 14% – читают книги и журналы и 10% – ходят в музеи и театры (один раз в месяц).

Нередко старшее поколение в семье нацелено в основном на возможность регенерации, восстановления затраченных за день сил: питание, комфорт, отдых, развлечения, а не на созидание личности ребенка.

В результате дети «уходят из семьи» в иную среду, где стремятся занять какое-то социальное положение и удовлетворить свои растущие потребности.

Юристы одной из причин преступности называют **низкую культуру досуга** у части населения. В связи с этим необходимо иметь более **четкое представление о досуге и его культурной организации**.

Преимущества семейного досуга

- Правильно организованный семейный досуг выполняет восстановительную функцию семьи, т.е. имеет своей целью **восстановление и поддержание здоровья, удовлетворение различных духовных потребностей**.
- Этот метод отдыха укрепляет семейные отношения, которые становятся все более тесными и доброжелательными. Все члены семьи проникнуты великим духом команды, которая никому не позволит почувствовать себя одиноким.

Что подразумевается собственно под семейным досугом? Наиболее точное описание **семейного досуга** – это когда все члены семьи, которые собираются вместе не просто так, а активно принимают участие в любой деятельности семьи. Такое участие в ее жизни приводит к еще большему сплочению семьи, укреплению дружественной атмосферы и объединению.

Этот семейный отдых может стать открытием и для родителей, которые в характере детей могут увидеть непонятную им грань или поймут, что их дети стали уже взрослыми.

Молодое поколение будет иметь возможность более тесно узнать своих родителей и, надеемся, осознают, что, наверное, глупо с их рассматривать предков только как носителей старых пережитков. В результате семья узнает друг друга лучше.

Ребенок будет чувствовать свою значимость, станет более дисциплинированным, организованным и спокойным. Психологи замечают, что дети занимающиеся совместным хобби с родителями, или имеющие одинаковые интересы, реже испытывают проблемы в общении с ними при наступлении так называемого переходного возраста. Наоборот, они уже привыкли к тому, что они единая команда, друзья.

Как организовать общий семейный досуг? В какой бы форме не воплотился бы совместный досуг для семьи, пусть это будут игра или другой вид развлечения, общение, важно, чтобы это мероприятие вызвало интерес у каждого члена семьи. Интересы, как правило, бывают различны, однако часто даже внешне разные интересы можно объединить одной идеей. Все будет зависеть от того, с каким настроением вся семья будет подходить к организации того или иного дела, насколько все увлечены процессом подготовки и проведения выходных, праздников или просто тихого семейного вечера.

Семейный досуг должен доставлять удовольствие каждому члену семьи. Только тогда он будет оказывать развивающее воздействие на детей и взрослых, повышать их культурный уровень.

Необходимо избегать ссор и обвинений друг друга. Воздерживаться от отрицательных эмоций, криков, если, например, увлечены игрой в карты или другой эмоциональной активностью. Эта форма досуга как раз включает в себя отказ от семейных неурядиц и конфликтов.

Семейный досуг можно классифицировать на:

- ❖ **активный и пассивный;**
- ❖ **культурный и бескультурный;**
- ❖ **индивидуальный и коллективный.**

С ростом образования, уровня культуры, повышением мобильности населения и бурным развитием средств массовой информации, увеличиваются возможности разнообразия досуга, а также существенным образом изменились и отношения между родителями и детьми.

Поделки

Существуют множество курсов и книг, где можно научиться делать любые поделки. Можно делать мыло, свечи, украшения – все, что нравится. А можно вместе заниматься кулинарией, ведь абсолютно всем найдется занятие. Кроме того, потом совместное “творчество” прекрасно подойдет для подарков друзьям.

Скрапбукинг - англ. *scrapbooking*, от англ. *scrapbook*: *scrap* — вырезка, *book* — книга, букв. «книга из вырезок») — вид рукодельного искусства, заключающийся в изготовлении и оформлении семейных или личных фотоальбомов.

Этот вид творчества представляет собой способ хранения личной и семейной истории в виде фотографий, газетных вырезок, рисунков, записей и других памятных мелочей, используя своеобразный способ сохранения и передачи отдельных историй с помощью особых визуальных и тактильных приёмов вместо обычного рассказа. Основная идея скрапбукинга — сохранить фотографии и другие памятные вещи о каких-либо событиях на длительный срок для будущих поколений.

Следует заметить, что скрапбукинг не ограничивается созданиями классических альбомов— в коллекциях мастеров скрапбукинга встречаются также альбомы-аккордеоны (лепорелло), альбомы в виде домиков, альбомы в виде коробочек/корзиночек, и даже отдельные открытки (так называемый **кардмэйкинг** или **кардмэйкинг**, англ. *cardmaking*, букв. «изготовление открыток»). Существует и так называемый «цифровой скрапбукинг», использующий для оформления и украшения фотографий различные компьютерные приложения (универсальные графические редакторы или специализированное программное обеспечение, предназначенное для обработки фотографий и обрамления рамками различного вида и формы, например. При помощи стандартных средств в приложениях создаётся вид

отдельной страницы или целого фотоальбома, которые потом могут быть выведены на печатное устройство, или сохранены в виде файлов в графических форматах.

Работу по созданию скрапбуков упрощает множество шаблонов, заготовок самых разных форм, использующие различные виды креплений (кольца, ленты, пружинки). Можно и самому изготовить заготовку, вырезав её из плотного картона, в виде силуэтов сердечка, замка, домика, цветочка и других декоративных элементов.

Квиллинг - (англ. quilling — от слова quill "птичье перо") - искусство изготовления плоских или объёмных композиций из скрученных в спиральки длинных и узких полосок бумаги.

Готовым спиралькам придаётся различная форма и таким образом получаются элементы бумагокручения, называемые также модулями. Уже они и являются «строительным» материалом в создании работ – картин, открыток, альбомов, рамок для фотографий, различных фигурок, часов, бижутерии и т.д.

Валяние шерсти (фелтинг: от англ. felt — войлок, фильцевание, фильц, набивание) — это особая техника рукоделия, в процессе которой из шерсти для валяния создаётся рисунок на ткани или войлоке, объёмные игрушки, панно, декоративные элементы, предметы одежды или аксессуары. Только натуральная шерсть обладает способностью сваливаться или свойлачиваться (образовывать войлок).

Кулинария и рукоделие

Творческие семьи очень часто все вместе готовят оригинальные блюда, фондю, суши и роллы, делая кухонные развлечения семейным хобби. Все приятели знают, что в гостях у семьи, увлеченной кулинарией всегда вкусно и оригинально. Главное – готовить семейные шедевры либо вместе, либо в одном стиле. Если уж семья увлеклась изготовлением оригами, макраме или пошивом кукол-тильд, согласуйте друг с другом направленность будущих элементов декора, чтобы они вписывались в интерьер.

Коллекционирование

Конечно, сложно определиться, что начать собирать: монеты, значки либо фигурки кошек. Также нужно выделить место для хранения. Подобное хобби хорошо тем, что предметы коллекционирования можно передавать по наследству следующему поколению. Что можно собирать? Возможности этого хобби безграничны, на полках и специальных подставках для коллекций оказываются и камушки с памятных мест, и куклы, и статуэтки, и монеты и даже драгоценности. Для внезапно выросшей коллекции впоследствии отводят особое место, предметы начинают выбираться более тщательно, возможно через сотню лет семейная коллекция станет действительно ценной для ваших внуков.

Генеалогия

Очень хорошее увлечение. Для начала нужно найти все старые фотографии у себя дома и спрашивать у всех родственников. Затем следует поговорить со старшими членами семьи – они расскажут немало интересного. Лучше, конечно, их рассказы записывать. Также информацию следует поискать в архивах. А лишь потом можно приступать к составлению генеалогического дерева. Иногда в результате такого исследования выясняются интересные факты, которые даже могут стать семейными легендами.

Увлечения в сети

Семейные сайты – новый сегмент в интернете. Супруги могут вести отдельный блог, дети дополнять их сообщения своими комментариями, или отвечать за дизайн, а отец семейства – займет должность семейного программиста. Читать такие блоги оказывается интересно, и они очень быстро набирают популярность и даже начинают приносить. Есть и такие виды хобби, которые являются интересными для каждого члена семьи отдельно, но не приносят пользы для единства и сплочения.

Развивающие игры

Посетите магазин для детей и выберите игру в соответствии с полом и возрастом ваших детей. Для мальчиков отлично подойдут игры со спортивной тематикой, а девочкам можно купить интересные игры на тему животных, кулинарии или красоты. Обязательно посоветуйтесь с мужем, чтоб он также принял участие в выборе игры, ведь вам придется играть всем вместе. Отдайте предпочтение ярким красочным играм с обучающей направленностью. Карты и шашки оставьте на потом.

Мастер-классы, кружки

Вы можете довериться выбору детей и отдать предпочтение тому виду деятельности, который понравится им. Некоторые родители предпочитают ждать малышей в коридоре до окончания занятий, но для укрепления семьи обязательно ходите все вместе. Потом вам будет что вспомнить и обсудить за столом в процессе ужина. Вам необходимо добиться того, чтоб все с нетерпением ждали следующего занятия. Рисование, пение, оригами, моделирование, поделки, курсы английского языка - все это станет не только увлекательным, но и полезным.

Семейное чтение

Систематическое общение «вокруг книги» способствует эмоциональному и духовному сплочению старших и младших, взаимопониманию и общению. Однако многие полагают, что книги сегодня вытесняются телевидением, компьютерными играми. На это я хочу сказать, что у книг не может быть конкурентов. В них заключены знания человечества. Они учат добру, справедливости, открывают красоту окружающего мира, прививают любовь к жизни, радость познания. Книги, как настоящие друзья никогда не предадут.

Книга будит эмоции. Читая книгу, ребенок радуется, переживает, удивляется, сострадает, и все это – эмоции, они нужны. Если нет положительных «зарядов», легко могут пойти в ход и отрицательные.

Чтение повышает интеллект. Чтение сегодня – способ соответствовать времени, его скоростям и жестким требованиям. Причем скорость и уровень восприятия чтения нужно все время повышать. В подтверждение этой мысли приведу известные слова И.Гете: «Добрые люди и не подозревают, каких трудов и времени стоит научиться читать. Я сам на это употребил 80 лет и все не могу сказать, что достиг цели».

Чтение помогает в учебе. Действительно, хорошо читающий ребенок быстро улавливает смысл прочитанного, выделяет главное. Тот, кто читает свободно, обычно лучше отвечает на вопросы по прочитанному и имеет большую орфографическую «зоркость». Наконец, высокая техника чтения способствует его эмоциональной выразительности и повышает степень восприятия и глубину понимания. И, безусловно, если ребенок читает больше, он обладает большим объемом информации, и ориентируется во всех предметах, имеет навыки ее поиска и обобщения.

Книги формируют самообразовательные навыки. Приобщившись к чтению, ребенок учится разбираться в структуре книги, пользоваться справочниками, энциклопедиями, формулярами. Это очень помогает в учебной деятельности. Ребенок знает, какой бы вопрос не возник, ответ можно найти в волшебнице-книге, которая мудрее всех.

Чтение побуждает к нравственным поступкам. К сожалению, жизнь, окружающая действительность не всегда «изобилуют» уроками высокой нравственности. И вера в доброе, светлое, поддерживается образами любимых героев, на которых хочется походить, поступки которых восхищают.

Просмотр и обсуждение фильмов

Совместный спорт, танцы

Семейные походы в бассейн, поездки на картингах, лыжах, коньках и санках, посещение танцевального клуба или просто утренняя зарядка не только сближают, но и

делают нас здоровее. Можно даже одновременно совмещать велосипедные поездки с туристическим хобби или отправляться в походы, байдарочные сплавы или даже в полет с парашютами. Если же столь активный отдых семье не по силам или не по вкусу, можете заменить спорт семейными играми. Лото, монополия, шарады или шахматы, каждый выходной играйте вместе, учредив предварительно приятный приз для победителя. Даже самой неспортивной семье понравится пейнтбол, который в зимнее время можно заменить игрой в снежки.

Сегодня есть огромное количество танцевальных кружков, в которых могут заниматься как взрослые, так и дети. Это будет отличной возможностью заняться спортом и весело провести время. Выберите стиль танцев, который будет по душе абсолютно всем. Вы сможете подтянуть тело, а дети с самого детства будут привыкать к активному досугу.

Путешествие

Путешествие – самое частое семейное хобби. Причем неважно, куда семья ездит отдыхать: за границу или в соседние города. Главное – много фотографий и хорошее настроение. Да, и участие могут принять самые маленькие члены семьи. Для этого понадобится только машина и автокресло. Кстати, можно приобрести карту и отмечать флажками (крестиками, звездочками) места, где семья уже была. Заведите альбом для фотографий и записей и карту, на которой будете отмечать пройденный путь и запланированные маршруты. Узнавать новое, планировать поездку, искать информацию об интересных местах – увлекательно и познавательно. Можете даже учредить своеобразное дежурство, каждый выходной кто-то один продумывает маршрут, выбирает обязательные объекты для посещения а по дороге рассказывает интересные истории о местах, которые планируете посмотреть.

Пикник, игры на свежем воздухе

В теплое время года вам обязательно стоит пойти в парк вашего города или выехать всей семьей за город на природу. Это станет отличной возможностью подышать свежим воздухом, сделать интересные фотографии и насладиться общением с детьми. Вы можете взять с собой еду, напитки и подстилки, чтоб быстро организовать обед на природе. Также придумайте интересное занятие на природе: теннис, волейбол, прятки, спортивные эстафеты и т.п. Поручите мужу приготовление шашлыка, а сами станьте судьей в соревнованиях детей. Заранее купите утешительные призы в виде сладостей или небольших игрушек.

Совместный поход в кинотеатр, выставки, музеи, галереи

Такое времяпровождение понравится абсолютно всем, главное - правильно выбрать фильм или мультфильм. Обязательно проконсультируйтесь с продавцом билетов, чтоб знать, подойдет ли конкретный сеанс для детей, мужчины и женщины. Вы можете купить попкорн, сладкую вату и газированные напитки и отлично провести время.

Семейный досуг – это та ниточка, которая связывает всех членов семьи воедино. Выбирая варианты отдыха, не стоит забывать ни о спокойных, ни об активных мероприятиях.

Формирование семейных традиций в проведении свободного времени является залогом счастливой дружной семьи, в которой не остается места вредным привычкам (увлечение алкоголем, курением, наркотиками) и непониманию, отчужденности, озлобленности, скуке. У малыша, вырастающего на добрых традициях, постепенно формируется **«ОБРАЗ СЕМЬИ»**, который он пронесет через свою жизнь и, став взрослым человеком, создает свою семью, основанную на любви, уважении друг к другу и совместных общих делах. Формы семейного досуга довольно разнообразны. Это и семейные праздники, и посещение театров, музеев, совместные прогулки, походы, игры и многое другое. Задача родителей — суметь методически грамотно использовать ту или иную форму организации семейного досуга.